

### TROUSSEAU (à titre indicatif)

#### ☞ VÊTEMENTS :

De façon générale, nous recommandons des vêtements d'entretien facile, et notamment indispensables :

- 2 sweat-shirts
- 2 pantalons en toile / en coton
- 1 pull léger
- 1 K-way
- 1 paire de sandales / sandalettes
- 1 paire de chaussures de marche souples
- 1 paire de chaussures de plage
- 1 paire de pantoufles / chaussons
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de plage + 1 ou 2 serviettes de bains
- 1 chapeau / casquette

**Important** : Le linge doit être marqué au nom de l'élève.

#### ☞ NÉCESSAIRE DE TOILETTE :

- Trousse de toilette complète

#### ☞ ÉQUIPEMENT SPORTIF :

- Tee-shirts, shorts, chaussures de sport
- NATATION : maillot de bain / serviette de plage / lunettes de natation
- TENNIS : raquette de tennis / chaussures de tennis
- ÉQUITATION : bombe / bottes

### SECURITE

- 1 cadenas à code ou à clé pour la fermeture du casier attribué à l'élève

➔ Tous les appareils électroniques, objets de valeur, ainsi que les vêtements de marque apportés par l'élève au sein de notre établissement sont sous son entière responsabilité. Nous conseillons donc à nos stagiaires d'éviter d'en apporter au cours du séjour.

### SUGGESTIONS EN CAS DE MALADIE

#### ☞ PHARMACIE PERSONNELLE :

(...en cas de besoin)

- Crème solaire (fort indice de protection)
- Crème après-soleil
- Lotion anti-moustique
- Collyre apaisant
- Paracétamol (pas d'aspirine) ➔ maux de tête, douleurs dentaires, courbatures, refroidissement...
- Pastilles / spray pour la toux/maux de gorge
- Mouchoirs en étuis individuels

### AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

➔ Tous les draps, couvertures et taies d'oreiller sont fournis par l'établissement. Un service de blanchissage du linge personnel est effectué une fois par semaine (uniquement pour les stagiaires présents le week-end qui doivent prévoir un sac à linge sale).

➔ Nous suggérons 20 € d'argent de poche par semaine.

➔ Les stagiaires non-affiliés au régime général de la Sécurité Sociale française, doivent souscrire une assurance volontaire Accident/Maladie pour la durée du stage.

# Summer Camp I.B.S. of Provence

Domaine des Pins – 500 Route de Bouc-Bel-Air  
Aix-en-Provence F-13080 LUYNES  
☎ +33 4 42 24 03 40  
Fax : +33 4 42 24 09 81  
Email : [stages@ibsofprovence.com](mailto:stages@ibsofprovence.com)  
[www.ibsofprovence.com](http://www.ibsofprovence.com)



**JULY – AUGUST 2020**

## SUGGESTED CLOTHING AND EQUIPMENT

### ☞ CLOTHING :

Generally clothing which is easy to clean and look after is best. The following are **essential**:

- 2 sweatshirts
- 2 cotton / linen pants
- 1 light sweater
- 1 wind breaker / k-way
- 1 pair of sandals
- 1 pair of comfortable walking shoes
- 1 pair of beach shoes
- 1 pair of slippers
- 1 pair of sun glasses
- 1 swimsuit / swimming trunks
- 1 beach towel + 1 or 2 bath towels
- 1 hat or baseball cap

***Important: Please make sure that all clothing and equipment are clearly labelled with the student's name***

### ☞ TOILETRIES :

- A complete toiletry bag

### ☞ SPORTS EQUIPMENT :

- T-shirts, shorts, tennis shoes, training shoes
- SWIMMING: swimsuit / beach towel / swim goggles
- TENNIS : tennis racket / tennis shoes
- HORSEBACK RIDING : helmet / riding boots

## SECURITY

- 1 combination or key lock for the school locker assigned to each student

➔ All electronic equipment, other valuable objects as well as brand name clothing brought to the school are under the entire responsibility of the student. We recommend that students do not bring valuable objects to the school during the summer camp.

## SUGGESTIONS IN CASE OF ILLNESS

### ☞ MEDICAL :

- Sunscreen (high level of SPF protection)
- After-sun lotion
- Mosquito Repellent
- Soothing eye drops
- Paracetamol (no aspirin allowed) ➔ headaches, toothaches, soreness, chills...
- Throat lozenges/spray for coughs and sore throats
- Tissues - individual size

## OTHER IMPORTANT INFORMATION

- ➔ All bedding sheets, blankets and pillowcases are provided. A weekend laundry service is included once-a-week for full boarders. Full boarders should also bring a dirty laundry bag for this service.
- ➔ We recommend 20 € minimum per week as pocket money.
- ➔ Please note that students who do not qualify for French National Healthcare must provide proof of personal private health insurance coverage during the duration of the summer camp.